

C R A C E

amazfit

ATHLETE_GUIDEBOOK

CRACE_12-14_ИЮНЯ

Привет,

ГОНЩИКИ!

12-14 ИЮНЯ 2026
09:00 - 21:00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МИХАЙЛОВСКИЙ МАНЕЖ,
Манежная площадь, 2

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 01 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
- 02 РЕГИСТРАЦИЯ
- 03 РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ
- 04 КАРТА ГОНКИ
- 05 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ
- 06 ПОСЛЕ ФИНИША
- 07 ФОТОГРАФЫ

СТАДИОН

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Михайловский манеж (Зимний стадион)

Гонка будет проходить в закрытом манеже. Локация оборудована всем необходимым: раздевалки, гардероб, трибуны. Приезжайте заранее, чтобы избежать стресса и получить удовольствие от гоночного дня

МАРШРУТ

От м. Гостиный двор 9 минут пешком

01

Пройдите в зону регистрации в холле манежа, предъявите удостоверение личности и чек об оплате

02

Волонтер проверит ваши данные и нанесет номер участника на предплечье или кисть

03

Получите браслет участника

04

Возьмите раздатку партнерской продукции

05

Направляйтесь на площадку проведения гонки

06

За 10 минут до старта пройдите в зону разминки для брифинга



amazfit
C R A C E

12-14 ИЮНЯ

AMAZFIT Burpee Broad Jump

Стань самым быстрым на станции
Берпи и выиграй часы от Amazfit

БРАСЛЕТЫ

Получи браслет участника или зрителя на стойке регистрации

УЧАСТНИКИ

БЕЛЫЕ НОЧИ

C R A C E amazfit C R A C E amazfit C R A C E

Что получает:

Серый браслет на руку

Номер участника, написанный маркером на тыльной стороне кисти или запястье

ЗРИТЕЛИ

Доступ для зрителей только по предварительной регистрации на сайте события

12 ИЮНЯ - ПЯТНИЦА

РАССВЕТ

13 ИЮНЯ - СУББОТА

C R A C E amazfit C R A C E amazfit C R A C E

14 ИЮНЯ - ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАКАТ

C R A C E amazfit C R A C E amazfit C R A C E

ДИВИЗИОНЫ**ВРЕМЯ****12 июня | Пятница**

CRACE Индивидуалы Ж	18:00 - 18:10
CRACE Индивидуалы М	18:30 - 18:40

13 июня | Суббота

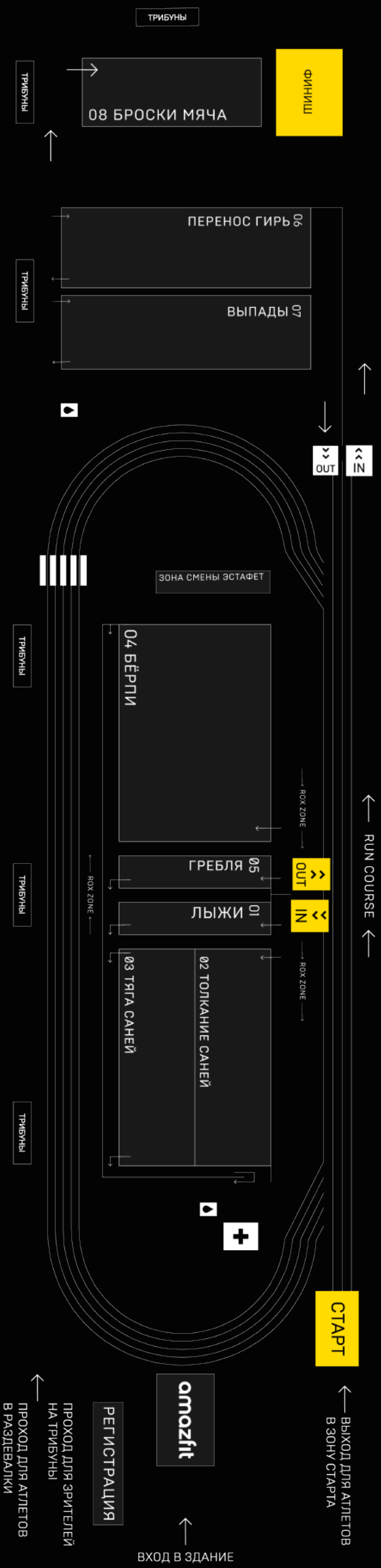
CRACE Эстафета	09:00 - 09:10
CRACE Двойки ЖЖ	09:30 - 10:20
CRACE Индивидуалы Ж	10:40 - 12:20
CRACE Двойки ММ	12:40 - 13:50
CRACE Индивидуалы М	14:10 - 18:00
CRACE Двойки МЖ	18:20 - 19:30

14 июня | Воскресенье

CRACE PRO Двойки ММ	10:00 - 10:05
CRACE PRO Двойки ЖЖ	10:20 - 10:25
CRACE Двойки ММ	10:40 - 11:20
CRACE Индивидуалы М	11:50 - 13:30
CRACE Двойки МЖ	13:50 - 14:30
CRACE Двойки ЖЖ	14:50 - 15:20
CRACE Индивидуалы Ж	15:40 - 16:10
CRACE Эстафета	16:30 - 17:30

Если вы приобрели билет на официальном сайте: вы можете проверить ваше время старта на сайте <https://cracerun.ru>

Пожалуйста, обязательно проверьте ваше время старта ещё раз накануне забега, чтобы оставаться в курсе актуальной информации!



БЕГИТЕ 5 КРУГОВ между станциями



БЕГ 1 – Забегайте в большую арку «IN», когда видите её в ШЕСТОЙ раз


БЕГ 2-5 – Забегайте в большую арку «IN», когда видите её в ПЯТЫЙ раз



БЕГ 6 – Забегайте в маленькую арку «IN», когда видите её в ШЕСТОЙ раз

БЕГ 7-8 – Забегайте в маленькую арку «IN», когда видите её в ПЯТЫЙ раз

РОХ ЗОНЕ
Зона станций

 Скорая помощь

 Питьевая станция

Ознакомьтесь с картой места проведения:
зона регистрации, старта, станции
упражнений, вода и скорая помощь!

За 10 минут до вашего старта необходимо подойти на брифинг, где судья расскажет порядок прохождения дистанции

КАРТА ГОНКИ

ЧИПЫ ХРОНОМЕТРАЖА:

Правильное ношение чипа хронометража во время забега является обязанностью каждого участника. Пожалуйста, убедитесь, что вы правильно закрепили ваш чип.

Кроме того, для обеспечения точных результатов пожалуйста носите чип постоянно на протяжении всей дистанции. Если чип будет утерян во время забега, будет взиматься плата.

Уточните на старте вашу возрастную категорию

После прохождения гонки, чип необходимо сразу вернуть в зоне фишиша сотрудникам хронометража и получить чек о прохождении дистанции.

СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ РАЗРЕШЕНЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ/НОШЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Наколенники, перчатки, браслеты, пульсометры

СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ ЗАПРЕЩЕНЫ:

Наушники, лямки для тяги (стрэпы), мобильные телефоны, VR-шлемы.

ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ:

Участие происходит на ваш собственный риск.

Если ваше здоровье не позволяет вам участвовать, мы рекомендуем вам не принимать участие в забеге.

На трассе находится карета скорой помощи. В случае возникновения ситуации связанной с угрозой здоровью, необходимо сообщить об этом волонтеру.

ROXZONE:

ROXZONE — это зона, состоящая из 8 станций с упражнениями. Соревнование начинается с бега на 1 км. Беговая трасса визуально отделена от зоны упражнений фан-барьерами. Арка «IN» отмечает вход в ROXZONE, а арка «OUT» — выход из ROXZONE на беговую трассу.

ПУНКТ ПИТАНИЯ:

В зоне ROXZONE находится 2 пункта питания, Спортсменам не разрешается получать напитки ни от кого, кроме как на официальных пунктах питания (это будет считаться посторонней помощью). Нарушение этого правила может привести к штрафу и/или дисквалификации.

СТАНДАРТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ И ПРАВИЛА:

Необходимо соблюдать стандарты выполнения упражнений, указанные в соответствующих правилах для вашей категории. Правила прохождения гонки размещены на официальном сайте





ЗАКАЗАТЬ В ЯНДЕКС.ЛАВКЕ



quantum
motion

CRACE HUB

HOME OF HYBRID TRAINING

Превращаем амбициозных любителей в известных спортсменов

HYROX Signature

Никогда не пробовал HYROX?
Это идеальный первый шаг.

HYROX Sprint

Структура такая же, как у HYROX Signature,
но каждая станция разбита на 4 подхода.
Каждый подход состоит из 45 секунд работы и 15 секунд отдыха.

HYROX Doubles

Приводите напарника бесплатно
и чередуйтесь во время упражнений.
Нужен перерыв? Партнер продолжает тренировку.
Идеальная имитация соревнований в Двойке

Доступ по предварительной
записи
cracehub.ru



Москва
Ленинградский пр-т., 80, к. 17
м. Сокол

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей в возрастных группах в каждом дивизионе будет проходить в воскресенье, 14 ИЮНЯ. Ожидайте объявление ведущим награждения спустя 1,5 часа после старта последнего участника каждого дивизиона

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ 14 ИЮНЯ ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ ПРИСУТСТВОВАТЬ НА НАГРАЖДЕНИИ

В таком случае, необходимо самостоятельно оформить доставку флага через СДЕК. Для этого нужно написать на почту cracerussia@gmail.com и сразу прислать необходимые данные для отправления.



MYSPOРТ.PHOTO — официальный сервис фотографий мероприятия. Наши фотографы будут сопровождать вас на протяжении всей гонки CRACE — от самого старта до финиша, от первого бегового круга до пересечения финишной линии!

Всё, что вам нужно сделать, чтобы получить свои фотографии, — выполнить следующие шаги. Даже если вы не предзаказывали фотоуслугу, вы сможете приобрести фотографии по инструкции ниже.

Контакты: support@mysport.photo

01

После гонки перейдите на сайт <https://mysport.photo> и найдите CRACE

02

Сделайте поиск по селфи, чтобы найти все кадры с вами

03

Вы можете приобрести одну фотографию или сразу пакет

04

По вопросам связанным с покупкой фото обращайтесь на почту

05

Ищите приобретенные фото на почте или в личном кабинете



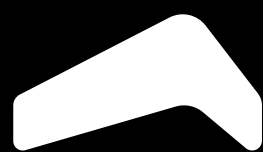
ВОДНЫЙ ПАРТНЕР CRACE

ХВАЛОВСКИЕ ВОДЫ

Компания работает больше 26 лет, доставляя бутилированную воду в дома и офисы Москвы и Санкт-Петербурга. Компания позиционирует себя как эко-френдли: пустые бутылки, прошедшие полный цикл работы, не выкидываются, а отправляются на заводы по переработке пластика.

В Санкт-Петербурге компания стала крэйс-френдли, чтобы участники и гости сохраняли водный баланс на протяжении всех гоночных дней.

amazfit



грузовичкоф

МЕГА
ЭНЕРДЖИ

YOUSTEEL®

quantum
m o t i o n

 ХВАЛОВСКУЕ
ВОДЫ

CRACE
HUB

